

Consejos de una Súper-Mamá

Tarjeta #8



“Un lugar seguro para que jueguen los niños: nuestra comunidad lo logró.”

Sherle W.

Empleada fuera del hogar
Seis hijos: 4, 12, 15, 16, 18 y
25 años de edad

Conozca su vecindario

Toda comunidad merece contar con lugares limpios y seguros donde los niños puedan jugar. Averigüe cuáles son las cosas que no permiten hacer actividad física de manera segura en su vecindario.

Hable con la persona adecuada

Acuda con vecinos y amigos y hable con los líderes comunitarios y funcionarios sobre los problemas de su comunidad.

Colaboren juntos

Colabore con las entidades locales de cumplimiento de la ley para asegurar que su vecindario tenga lugares seguros para caminar o montar a bicicleta.

¡Envíe la tarjeta que se incluye para recibir completamente GRATIS sugerencias y recetas comprobadas por mamás!

www.campeonesdelcambio.net

