Una solución rápida y fácil para una comida saludable por la mañana.

Rinde 2 porciones. *1 taza por porción.*

Tiempo de preparación: 5 minutos
Tiempo de cocimiento: 10 minutos

Información nutricional por porción:
Calorías 253, Carbohidratos 48 g, Fibra dietética 15 g, Proteínas 15 g, Grasa total 1 g, Grasa saturada 0 g, Grasa trans 0 g, Colesterol 0 mg, Sodio 112 mg

Frijoles de Olla con Pimientos Asados

Ingredientes

- 2 tazas de Frijoles de Olla (ver página 10)
- 1 taza de Pimientos Verdes Asados Finamente picados (ver página 13)
- 1 cucharadita de chiles rojos

Preparación

1. Mezcle todos los ingredientes en una olla mediana.
2. Cocine a fuego medio durante 10 minutos. Sirva.